

vacances Février

LUNDI
03/03

Marine
Hatha Flow
12h30 - 13h30



MARDI
04/03

Nolwenn
Hatha Flow
12h30 - 13h30



MERCREDI
05/03

Marine
Vinyasa Flow
12h45 - 13h45



JEUDI
06/03

Clémence
Vinyasa Flow
12h45 - 13h45



VENDREDI
07/03

Capucine
Vinyasa Flow
12h30 - 13h30



Chloé
Yoga Débutant
18h15 - 19h30



Chloé
Vinyasa Flow
19h45 - 20h45



Maria
Yin Yoga
20h - 21h



Capucine
Vinyasa & extension
18h30 - 19h45



Maria
Yin Yoga
20h - 21h



Marine
Hatha Flow
18h30 - 19h30



Alicia
Pilates
19h45 - 20h45



Clémence
Vinyasa & respiration
18h15 - 19h30



Clémence
Hatha Flow
19h45 - 21h



 = **Light Flow**
cours classiques en plein jour

 = **Dark Flow**
cours dans l'obscurité + LED

réservations sur
www.homestudiocafe.fr